

## **Подготовка к эндоскопическому исследованию пищевода, желудка и 12-перстной кишки (эзофагогастродуоденоскопии — ЭГДС)**

В настоящее время эндоскопические исследования выполняются современными, гибкими и тонкими эндоскопическими аппаратами диаметром менее 1 см. Продолжительность исследования в среднем составляет от 10 до 50 минут. Выполняется исследование в положении лёжа на левом боку.

Исследование выполняется под местной анестезией слизистой оболочки ротоглотки 10 % раствором Лидокаина в виде спрея. В случае плохой переносимости или выраженного волнения перед исследованием возможно выполнение внутривенной медикаментозной седации.

В случае выполнения седации важно учитывать возможность развития забывчивости, снижения внимания, замедления реакций, сонливости и слабости. Наиболее выраженный эффект проявляется в течение первого часа после введения препарата.

### **Подготовка к исследованию:**

1. Необходимо предупреждать пациента о необходимости приема жизненно важных препаратов, которые используются постоянно. Их следует принять не позже, чем за 3-4 часа до процедуры.
2. При записи на исследование пациентов с сахарным диабетом необходимо согласовывать прием препаратов и время проведения эндоскопического исследования с врачом-эндокринологом или терапевтом.
3. При наличии у пациента маркеров вирусных гепатитов В и С (HBs- антиген, анти-НСV) запись на ЭГДС пациентам стационара желательно осуществлять на ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ.
4. Необходимо предупреждать пациентов, что в случае невозможности прийти на ЭГДС в назначенное время, необходимо сообщать об этом в регистратуру или в кабинет эндоскопии (желательно заранее).
5. Объяснить пациенту, что он должен соблюдать голод не менее 6–7 часов до исследования. Оптимально если последний приём пищи будет не позднее 18–19 часов накануне дня исследования. Позже можно пить. В день исследования в случае сильного чувства голода, слабости или при выполнении ЭГДС после 12:00 можно выпить любую прозрачную жидкость, включая бульон, не позднее чем за 2 часа до процедуры.
6. Принимать пищу можно через 20–30 минут после окончания исследования (если нет особых указаний). Первый приём пищи должен быть в охлажденном виде.

## **Подготовка к эндоскопическому исследованию толстой кишки (колоноскопии)**

Колоноскопия подразумевает осмотр стенок кишечника изнутри, а значит, необходимо устранить все содержимое кишки, которое может мешать осмотру. Именно поэтому пациенту необходимо уделить максимум внимания подготовительным мероприятиям.

При назначении колоноскопии необходимо ознакомить пациента с правилами подготовки к исследованию (дать «памятку для пациента»). Пациент должен тщательно соблюдать все рекомендации, в противном случае исследование окажется недостаточно информативным, и его, возможно, придется повторять заново.

**Обратите внимание!**

Все необходимые препараты, которые пациент употребляет постоянно, к которым чаще всего относятся гипотензивные и сердечные средства, необходимо принимать в соответствии с предписанием врача.

Если колоноскопия будет сопровождаться полипэктомией, то препараты, которые предупреждают тромбообразование, отменяют за несколько дней. Поэтому с врачом следует проконсультироваться заблаговременно.

Самостоятельно нельзя отменять препараты, которые влияют на свертывающую активность крови, независимо от их механизма действия. Перед отменой обязательна консультация кардиолога или терапевта!

Не допускается подготовка к колоноскопии после рентгенологических исследований с контрастной взвесью (интервал между этими исследованиями не должен быть меньше 5 суток).

У пациентов с колостомой при проведении подготовки к колоноскопии традиционным способом возникают определенные трудности, которые связаны с невозможностью выполнения адекватных очистительных клизм. В связи с этим удлиняются сроки бесшлаковой диеты до 7–10 дней, дозировка слабительных лекарств увеличивается в 2 раза.

Очистка кишечника от каловых масс является самым важным этапом подготовки к эндоскопическому исследованию. Рекомендуется проводить её с помощью специальных слабительных препаратов.

**Для качественной подготовки к процедуре колоноскопии необходимо:**

- За 5 дней до подготовки к исследованию прекратить прием препаратов железа, висмута («Де-Нол», «Улькавикс», «Новобисмол», «Нео-анузол»)

- Заранее приобрести в аптеке упаковку препарата для очистки кишечника (например, «Пикопреп» «Фортранс», «Левакол», «Эзиклен», «Мовипреп») и таблетки-спазмолитик «Метеоспазмил» (состав «Алверина цитрат» + «Симетикон»).
- В случае приема антикоагулянтов или антиагрегантов, а также препаратов группы аналогов глюкагоноподобного пептида-1 (ГПП-1) («Семаглутид», «Оземпик», «Семавик» и пр.) согласовать с лечащим врачом возможную отмену приема.
- Если у пациента стул нерегулярный, или дефекация происходит с затруднениями, то за 5 суток до колоноскопии следует начать прием слабительных препаратов наиболее физиологического действия, которые обеспечат ежедневное опорожнение кишечника. Оптимальный слабительный препарат поможет подобрать лечащий врач (например, «Дульколак», «Слабилен», «Гутталакс» и т. п.). Запрещено принимать касторовое масло и препараты, содержащие клетчатку (например, «Псиллиум»).
- За 3–4 дня до процедуры назначить бесшлаковую диету на основе легкоусвояемой низкокалорийной пищи с минимальным содержанием клетчатки и неперевариваемых остатков. Из рациона исключить:
  - ☒ жирные сорта мяса и рыбы, колбасные изделия, копчености;
  - ☒ овощи и фрукты (особенно с мелкими косточками и зёрнами);
  - ☒ зелень, ягоды, бобовые (горох, фасоль);
  - ☒ капусту в любом виде;
  - ☒ чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, орехи, семечки;
  - ☒ цельное молоко, газированные напитки и алкоголь.
- За день до исследования на завтрак и обед рекомендуются только лёгкие, прозрачные блюда (бульон, чай, вода). От ужина необходимо отказаться.
- В день проведения исследования приём пищи и напитков запрещён. Разрешено пить небольшое количество чистой воды без газа, но не позднее, чем за 2–4 часа до процедуры.
- Врач назначает слабительные препараты для очищения кишечника. Препараты принимают строго по схеме, указанной в инструкции. Прием очищающих препаратов необходимо начать накануне дня исследования. Указанную в инструкции дозу препарата разделить на 2 части, одну половину принять накануне, вторую половину в день исследования. Важно внимательно прочитать инструкцию к препарату!
- Закончить приём препарата и дополнительной жидкости необходимо за 4 часа до назначенного времени исследования.

**! Категорически нельзя уменьшать объем жидкости при разведении препарата.**

**! Нельзя дополнительно ставить очистительные клизмы!**